DIRECCIÓN VALIOSA

Instituto Peruano de Psicología Contextual



WORKSHOP

ACT EN TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

INFORMACIÓN

INICIO	MODALIDAD	CERTIFICACIÓN
19 DE DICIEMBRE DE 2026 (10 AM A 5 PM)	VIRTUAL	6 HORAS ACADÉMICAS

CONTÁCTATE CON NOSOTROS

cpdireccionvaliosa@gmail.com +51 992 959 872 https://direccion-valiosa.com

DIRECCIÓN VALIOSA

FORMACIÓN DE ALTO NIVEL

Instituto Peruano de Psicología Contextual

Lima-Perú

Acerca de nosotros

Somos una institución de referencia, especializada en formación académica, investigación basada en evidencia científica y atención psicológica.

Beneficios

Respaldo académico
Programas diseñados y avalados por especialistas en psicología contextual.

Certificación oficial
Certificación que acredita competencias y fortalece tu perfil profesional.

Recursos académicos especializados
Acceso a bibliografía, materiales actualizados y casos prácticos.

Acompañamiento personalizado
Asesoría continua por tutores especializados.

Evaluación y seguimiento
Evaluaciones periódicas y monitoreo académico permanente.



¿Por qué elegirnos?

- Rigor académico
- Respaldo institucional
- Acompañamiento especializado

DIRECCIÓN VALIOSA

Doctora en Psicología Clínica con más de veinte años de experiencia en el tratamiento del trauma y en la difusión internacional de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Se desempeña como profesora clínica asistente en la Universidad de California, Berkeley, y es directora del área de investigación en Bay Area Trauma Recovery Clinical Services. Asimismo, forma parte del National Center for PTSD del VA Palo Alto Health Care System, donde desarrolla labores de investigación, supervisión y formación clínica. Es una autora prolífica y reconocida a nivel internacional, con múltiples libros publicados. Entre sus obras más destacadas se encuentran The Heart of ACT, The ACT Workbook for Anger, The Moral Injury Workbook y Learning ACT (en coautoría con Steven C. Hayes y John B. Luoma), además de diversos textos especializados en trauma y estrés postraumático.

Dra. Robyn Walser



cpdireccionvaliosa@gmail.com +51 992 959 872 https://direccion-valiosa.com

TEMARIO



Procesos centrales de ACT y su relevancia en el apoyo a la recuperación del trauma.



Flexibilidad psicológica y cómo funciona como un factor promotor de resiliencia en personas con antecedentes de trauma.



Aplicación de los principios de ACT en el contexto de la atención informada en trauma.



Estrategias para fomentar una relación terapéutica compasiva y colaborativa.



Ejercicios experienciales y basados en valores para ayudar a reducir la evitación y a relacionarse de manera más efectiva con experiencias internas difíciles.

Workshop: La sesión se dictará en el idioma original de la docente (inglés) y el material académico será proporcionado en el mismo idioma. Durante la clase se contará con traducción simultánea al español mediante subtítulos.

cpdireccionvaliosa@gmail.com +51 992 959 872 https://direccion-valiosa.com

DIRECCIÓN VALIOSA

LINEAMIENTOS

ACADÉMICOS Y ADMINISTRATIVOS



SINCRÓNICA

- **Cámara encendida.**
  De lo contrario se le pondrá en sala de espera.
- **Acceso a la grabación y materiales a través del campus virtual.**

ASINCRÓNICA

- **Acceso a la grabación y materiales a través del campus virtual.**
- **En caso el estudiante pueda asistir a la clase, deberá ingresar con la cámara prendida.**

Clase grabada y materiales disponibles en el campus virtual para ambas modalidades a partir del día siguiente de la clase, donde permanecerán por un periodo de cuatro meses después de terminar el workshop. Algunos materiales no podrán compartirse por tratarse de investigaciones recientes; en su lugar, se brindará material complementario.

Pagos y moneda

Pagos internacionales únicamente en USD. En caso de efectuar el pago en otra moneda, el instituto no podrá asumir responsabilidad por diferencias o problemas de validación.

Política de retiro

No se realiza devoluciones de pago abonado. El retiro voluntario implica pérdida inmediata de acceso a la plataforma.

Propiedad intelectual

Con el fin de proteger la propiedad intelectual del Instituto, el trabajo académico de los docentes y la confidencialidad de los espacios formativos, queda **estrictamente prohibido grabar**, **reproducir, distribuir, compartir o publicar**, **total o parcialmente**, las **clases, grabaciones, materiales, presentaciones** o cualquier otro contenido proporcionado por el Instituto en cualquier plataforma o medio, público o privado.

cpdireccionvaliosa@gmail.com +51 992 959 872 https://direccion-valiosa.com



DIRECCIÓN VALIOSA

CERTIFICADO

de participación en el Workshop

ACT EN TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

Todos los participantes inscritos en el workshop recibirán un **certificado de participación**, emitido por el **Instituto Peruano de Psicología Contextual S.A.C.**, que acredita una duración total de **6 horas académicas.**





DIRECCIÓN VALIOSA

@direccion_valiosa

direccion.valiosa

+51 992 959 872

cpdireccionvaliosa@gmail.com

https://direccion-valiosa.com