



DIRECCIÓN VALIOSA

Instituto Peruano de
Psicología Contextual

DIPLOMADO –
FORMACIÓN

**TERAPIA
DIALÉCTICA
CONDUCTUAL
(DBT)**

RESPALDO UNIVERSITARIO



**UNIVERSIDAD
CATÓLICA**
SEDES SAPIENTIAE

INFORMACIÓN

INICIO

20 DE AGOSTO DEL
2026
(7:00 pm a 10:00 pm)

MODALIDAD

VIRTUAL

CERTIFICACIÓN

290 HORAS
ACADÉMICAS

CONTÁCTATE CON NOSOTROS

MÓDULOS

de la formación

MÓDULO I

Fundamentos de DBT

MÓDULO II

Pretratamiento

MÓDULO III

Entrenamiento en
Habilidades

MÓDULO IV

Estrategias de
tratamiento

MÓDULO V

Adaptaciones y continuación
del tratamiento



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2026

PRIMER MÓDULO

20
Agosto

07:00 p.m
10:00 pm

Orígenes de DBT e
historia de la clínica del
TLP

Alvaro
Paredes

27
Agosto

07:00 p.m
09:00 p.m

Apoyo empírico e
investigación en DBT

Javier
Abraham

3
Septiembre

07:00 p.m
10:00 pm

Bases y principios
terapéuticos en DBT

Kassia
Rondon

10
Septiembre

06:00 p.m
10:00 pm

Principios del aprendizaje
y del comportamiento

Javier
Abraham

17
Septiembre

07:00 a.m
10:00 p.m

Filosofía dialéctica.
Supuestos y acuerdos en
DBT

Kassia
Rondon

24
Septiembre

07:00 p.m
10:00 p.m

Modelo biosocial de la
desregulación emocional

Jael
Camhi

1
Octubre

07:00 p.m
10:00 p.m

Organización del
tratamiento DBT:
Modos y fases de la
terapia

Alvaro
Paredes

Evaluación I:
3 - 10 Octubre

Modalidad: Cuestionario de opción múltiple



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2026

10
Octubre

09:00 a.m
04:00 p.m

Evaluación del riesgo
suicida en DBT

Alvaro
Paredes

17
Octubre

10:00 a.m
05:00 p.m

Manejo del riesgo suicida
en DBT

Javier
Abraham

22
Octubre

06:00 p.m
10:00 p.m

Pretratamiento en DBT.
Estrategias de orientación
y compromiso

Javier
Abraham

29
Octubre

07:00 p.m
10:00 p.m

Metas del tratamiento y
objetivos clínicos
primarios

Nathalia
Vargas

5
Noviembre

07:00 p.m
10:00 p.m

Dilemas dialécticos:
Objetivos clínicos
secundarios

Jael
Camhi

12
Noviembre

07:00 p.m
10:00 p.m

Análisis en cadena y
análisis de soluciones.
Missing links

WORKSHOP

Nathalia
Vargas

19
Noviembre

07:00 p.m
10:00 p.m

Registro del
comportamiento y
socialización del modelo.
Cierre del pretratamiento

Javier
Abraham

SEGUNDO
MÓDULO



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2026

SEGUNDO
MÓDULO

28
Noviembre

10:00 a.m.
05:00 p.m.

Estrategias centrales:
Validación y solución de
problemas

Lesly
Díaz

3
Diciembre

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Formulación de caso I:
Conceptualización de los
problemas conductuales

Alvaro
Paredes

10
Diciembre

07:00 p.m.
09:00 p.m.

Presentación de caso por
el docente

Kassia
Rondon

13
Diciembre

10:00 a.m.
01:00 p.m.

Evaluación II:
Análisis en cadena +
soluciones

Carla
Castro

HÍBRIDO

17
Diciembre

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Grupo de entrenamiento
en habilidades:
Características,
estructura y roles

Lesly
Díaz

2027

7
Enero

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 1: Mindfulness o
conciencia plena [Obj. del
módulo + mente sabia]

Lesly
Díaz

TERCER
MÓDULO

*Clase híbrida: modalidad presencial, con acceso virtual para
estudiantes fuera de Lima y del Perú.



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

TERCER MÓDULO

14
Enero

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 1: Mindfulness o
conciencia plena [Hab.
Qué + Hab. Cómo]

Lesly
Díaz

21
Enero

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 2: Tolerancia al
malestar [Superv.a las
crisis: Obj. + Pros y
Contras + STOP + TIPP]

Kassia
Rondon

28
Enero

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 2: Tolerancia al
malestar [Superv. a las crisis:
Distraerse con mente sabia +
Autoserrenarse + Mejorar el
momento + Conciencia
corporal]

Kassia
Rondon

4
Febrero

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 2: Tolerancia al
malestar [Acep. de la
realidad: Obj. +
Aceptación radical +
Cambiar la mente]

Kassia
Rondon

11
Febrero

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 2: Tolerancia al
malestar [Acep. de la realidad:
Disposición abierta + Media
sonrisa + Manos dispuestas +
Mindfulness de pensamientos]

Kassia
Rondon

18
Febrero

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 3: Regulación
emocional [Obj. del
módulo + Factores que
interfieren]

Kassia
Rondon

25
Febrero

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 3: Regulación
emocional [Descrip.
emociones + Modelo de
regulación]

Kassia
Rondon



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

TERCER MÓDULO

4
Marzo

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 3: Regulación
emocional [Flujograma +
Verificar hechos +
Mindfulness de la emoción]

Kassia
Rondon

11
Marzo

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 3: Regulación
emocional [Resolución de
problemas + Acción
opuesta a la emoción]

Kassia
Rondon

18
Marzo

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 3: Regulación
emocional [Acumular exp.
positivas: CP-LP]

Kassia
Rondon

25
Marzo

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 3: Regulación
emocional [Construir
dominio + Anticípate]

Kassia
Rondon

1
Abril

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 3: Regulación
emocional [CUIDA +
Higiene de sueño +
Protocolo de pesadillas]

Kassia
Rondon

8
Abril

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 4: Efectividad
interpersonal [Obj. del
módulo + Fac. que
interfieren]

Lesly
Díaz

15
Abril

07:00 p.m.
09:30 p.m.

Módulo 4: Efectividad
interpersonal [Priorizar
objetivos + Evaluar
opciones]

Lesly
Díaz



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

TERCER MÓDULO

22
Abril

07:00 p.m
09:30 p.m

Módulo 4: Efectividad
interpersonal [DEAR MAN +
AVES + VIDA]

Lesly
Díaz

6
Mayo

07:00 p.m
09:30 p.m

Módulo 4: Efectividad
interpersonal [Conocer
gente + Mindfulness
interpersonal + Terminar
relaciones]

Lesly
Díaz

13
Mayo

07:00 p.m
09:30 p.m

Módulo 4: Efectividad
interpersonal [Sendero
del medio: Dialéctica]

Lesly
Díaz

20
Mayo

07:00 p.m
09:30 p.m

Módulo 4: Efectividad
interpersonal [Sendero del
medio: Validación +
Recuperarse de la
invalidación]

Lesly
Díaz

27
Mayo

07:00 p.m
09:30 p.m

Módulo 4: Efectividad
interpersonal [Sendero del
medio: Estrategias para
aumentar y reducir
conductas]

Lesly
Díaz

3
Junio

07:00 p.m
10:00 p.m

Presentación de caso
por el docente

Kassia
Rondon

HÍBRIDO

10
Junio

06:00 p.m
10:00 p.m

Evaluación III:
Exposición de habilidades
en parejas

Kassia
Rondon

*Clase híbrida: modalidad presencial, con acceso virtual para
estudiantes fuera de Lima y del Perú.



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

17
Junio

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Procedimiento de cambio
I: Manejo de contingencias

Juan
Pablo
Boggiano

24
Junio

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Procedimiento de cambio
II: Exposición

Juan
Pablo
Boggiano

1
Julio

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Procedimiento de cambio
III: Modificación cognitiva

Juan
Pablo
Boggiano

10
Julio

10:00 a.m.
05:00 p.m.

Conductas que atentan
contra el tratamiento y la
calidad de vida:
Evaluación y tratamiento

Nathalia
Vargas

15
Julio

06:00 p.m.
10:00 p.m.

Formulación de caso II:
Organización del
tratamiento por objetivos

HÍBRIDO

Alvaro
Paredes

22
Julio

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Estrategias dialécticas y
estilísticas

Jael
Camhi

5
Agosto

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Estrategias de gestión de
casos y auxiliares

Jael
Camhi

CUARTO
MÓDULO

*Clase híbrida: modalidad presencial, con acceso virtual para
estudiantes fuera de Lima y del Perú.



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

14
Agosto

10:00 a.m.
05:00 p.m.

Coaching telefónico

Juan
Pablo
Boggiano

19
Agosto

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Reunión de consultoría

Kassia
Rondon

26
Agosto

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Presentación de caso
por el docente

Karina
Lugo

2
Septiembre

06:00 p.m.
10:00 p.m.

Evaluación IV:
Llamada telefónica en
pares

Karina
Lugo

11
Septiembre

10:00 a.m.
05:00 p.m.

Terapia de Exposición
Prolongada para el TEPT

Juan
Pablo
Boggiano

HÍBRIDO

16
Septiembre

06:00 p.m.
10:00 p.m.

Estrategias de Activación
Conductual para la
depresión

Kassia
Rondon

23
Septiembre

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Estrategias basadas en la
aceptación para la Evitación
Experiencial

Claudia
Perez

CUARTO
MÓDULO

*Clase híbrida: modalidad presencial, con acceso virtual para
estudiantes fuera de Lima y del Perú.



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

QUINTO MÓDULO

2
Octubre

10:00 a.m
05:00 p.m

Tratamiento del trauma
en DBT: DBT-PE y DBT-
PTSD

Juan
Pablo
Boggiano

7
Octubre

07:00 p.m
10:00 p.m

Tratamiento de las
adicciones en DBT: DBT-
SUD

Juan
Pablo
Boggiano

14
Octubre

06:00 p.m
09:00 p.m

Tratamiento de la
bipolaridad en DBT

Sheri Van
Dijk

21
Octubre

07:00 p.m
10:00 p.m

Atención de población
adolescente en DBT:
DBT-A

Nazarena
Porto

28
Octubre

07:00 p.m
10:00 p.m

Atención de población
infantil en DBT: DBT-C

Carla
Castro

4
Noviembre

07:00 p.m
10:00 p.m

Tratamiento de los
trastornos de conducta
alimentaria en DBT

Scarlet
Espinoza

11
Noviembre

07:30 p.m
10:30 p.m

Tratando el sobrecontrol en
DBT: RO-DBT

Florencia
Duthu

****Sheri Van Dijk:** La sesión se dictará en el idioma original de la docente (inglés) y el material académico será proporcionado en el mismo idioma. Durante la clase se contará con traducción simultánea al español mediante subtítulos.



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

QUINTO MÓDULO

18
Noviembre

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Atención a problemas
familiares con DBT

Lesly
Díaz

25
Noviembre

06:00 p.m.
10:00 p.m.

Formulación de caso III:
Planificación del
tratamiento

Alvaro
Paredes

2
Diciembre

06:00 p.m.
10:00 p.m.

Evaluación V
Exposición de
conceptualización de
caso

HÍBRIDO

Carla
Castro

9
Diciembre

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Fases 3 y 4. Terminación
de la terapia

Carla
Castro

16
Diciembre

07:00 p.m.
10:00 p.m.

Orientación para la
formación de un equipo
de DBT

Alvaro
Paredes



DIRECCIÓN VALIOSA



@direccion_valiosa



direccion.valiosa



+51 992 959 872