



DIRECCIÓN VALIOSA

Instituto Peruano de
Psicología Contextual

**DIPLOMADO –
FORMACIÓN**

CONCEPTUALIZACIÓN Y TRATAMIENTO DEL TRAUMA PSICOLÓGICO

RESPALDO UNIVERSITARIO



**UNIVERSIDAD
CATÓLICA**
SEDES SAPIENTIAE

INFORMACIÓN

INICIO

**15 DE NOVIEMBRE
DEL 2026
(10 A.M - 12:30P.M)**

MODALIDAD

VIRTUAL

CERTIFICACIÓN

**216 HORAS
ACADÉMICAS**

CONTÁCTATE CON NOSOTROS



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2026

PRIMER MÓDULO

15
Noviembre

10:00 am
12:30 pm

Introducción al estudio y
tratamiento del trauma

Alvaro
Paredes

22
Noviembre

10:00 am
12:30 pm

Diagnóstico clínico del
trauma: TEPT y trastornos
relacionados al trauma.
Comorbilidades y
diagnóstico diferencial

Alvaro
Paredes

28
Noviembre

10:00 am
12:30 pm

Evaluación del trauma:
modelos clínicos y
psicométricos

Alvaro
Paredes

5
Diciembre

10:00 am
12:30 pm

Experiencias adversas en
la infancia (ACES)

Alexandra
Ávalos

12
Diciembre

10:00 am
12:30 pm

Factores estructurales y
sociales asociados al
trauma

Alexandra
Ávalos

19
Diciembre

09:00 am
02:00 pm

Neurobiología del trauma

Antonieta
Contreras

2027

9
Enero

10:00 am
12:30 pm

Perspectiva contextual
integrativa del trauma
psicológico I: Fundamentos
teóricos y clínicos

Alvaro
Paredes



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

PRIMER MÓDULO

16
Enero

10:00 am
12:30 pm

Perspectiva contextual
integrativa del trauma
psicológico II: Evaluación
y conceptualización

Alvaro
Paredes

17
Enero

10:00 am
12:00 pm

Asesoría de dudas
conceptuales y teóricas

Alvaro
Paredes

Evaluación I:
19 - 26 Enero

Modalidad: Cuestionario de opción múltiple

SEGUNDO MÓDULO

23
Enero

10:00 am
12:30 pm

Trauma y apego

Jael
Camhi

30
Enero

10:00 am
12:30 pm

Trauma perinatal

Victoria
Martínez

6
Febrero

10:00 am
12:30 pm

Trauma en niños y
adolescentes I

Gabriela
Miranda

13
Febrero

10:00 am
12:30 pm

Trauma en niños y
adolescentes II

Gabriela
Miranda



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

20
Febrero

10:00 am
12:30 pm

Trauma y memoria

Alvaro
Paredes

27
Febrero

10:00 am
12:30 pm

Trauma y disociación I.
Modelos, diagnóstico y
evaluación clínica

Alvaro
Paredes

6
Marzo

10:00 am
12:30 pm

Trauma y disociación II.
Abordaje clínico

Alvaro
Paredes

13
Marzo

10:00 am
12:30 pm

Trauma Complejo I.
Aspectos clínicos y
evaluativos

Alvaro
Paredes

20
Marzo

10:00 am
12:30 pm

Trauma Complejo II.
Abordaje clínico

Alvaro
Paredes

21
Marzo

10:00 am
12:00 pm

Asesoría de dudas
conceptuales y teóricas

Alvaro
Paredes

Evaluación II:
23 mar - 4 abril

Modalidad: Poster académico
Las indicaciones se enviarán el **22 de marzo**
Se sue en formato PDF a la carpeta de drive
que se enviará al grupo de Whats App

SEGUNDO
MÓDULO



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

TERCER MÓDULO

3
Abril

10:00 am
12:30 pm

Enfoque terapéutico
informado en trauma

Nathalia
Vargas

10
Abril

10:00 am
12:30 pm

Modelos y procesos
basados en la evidencia
para el abordaje del
trauma y la disociación

Alvaro
Paredes

17
Abril

10:00 am
12:30 pm

Conceptualización de
caso I. Formulación de
objetivos de intervención

Alvaro
Paredes

24
Abril

10:00 am
12:30 pm

Conceptualización de
caso II. Planificación del
tratamiento

Alvaro
Paredes

08
Mayo

10:00 am
12:30 pm

La relación terapéutica
con personas
traumatizadas I

Kassia
Rondon

15
Mayo

10:00 am
12:30 pm

La relación terapéutica
con personas
traumatizadas II

Kassia
Rondon

16
Mayo

10:00 am
1:00 pm

Supervisión y asesoría de
casos

Alvaro
Paredes



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

TERCER
MÓDULO

22
Mayo

10:00 am
12:30 pm

Terapia de Exposición
Prolongada I

Alvaro
Paredes

29
Mayo

10:00 am
12:30 pm

Terapia de Exposición
Prolongada II

Alvaro
Paredes

5
Junio

10:00 am
12:30 pm

Terapia de Exposición
Prolongada III

Alvaro
Paredes

12
Junio

09:00 am
02:00 pm

Terapia de
Procesamiento Cognitivo

Erick
Acevedo

19
Junio

10:00 am
12:30 pm

Terapia EMDR I

Alvaro
Paredes

26
Junio

10:00 am
12:30 pm

Terapia EMDR II

Alvaro
Paredes

3
Julio

10:00 am
12:30 pm

Terapia EMDR III

Alvaro
Paredes



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

TERCER MÓDULO

10
Julio

09:00 am
02:00 pm

Un enfoque integrado
para el tratamiento del
trauma complejo

Sheri Van
Dijk

17
Julio

10:00 am
1:00 pm

Supervisión y asesoría de
casos

Alvaro
Paredes

07
Agosto

10:00 am
12:30 pm

Intervenciones
terapéuticas para niños y
adolescentes I

Gabriela
Miranda

14
Agosto

10:00 am
12:30 pm

Intervenciones
terapéuticas para niños y
adolescentes II

Gabriela
Miranda

21
Agosto

09:00 am
02:00 pm

Terapia Dialéctica
Conductual con Exposición
prolongada (DBT-PE)

Jael
Camhi

28
Agosto

10:00 am
12:30 pm

Terapia Dialéctica
Conductual para Trauma
complejo (DBT-PTSD) I

Alvaro
Paredes

04
Septiembre

10:00 am
12:30 pm

Terapia Dialéctica
Conductual para Trauma
complejo (DBT-PTSD) II

Alvaro
Paredes

** Sheri Van Dijk: La sesión se dictará en el idioma original de la docente (inglés) y el material académico será proporcionado en el mismo idioma. Durante la clase se contará con traducción simultánea al español mediante subtítulos.



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

TERCER
MÓDULO

11
Septiembre

10:00 am
1:00 pm

Supervisión y asesoría de
casos

Kassia
Rondon

18
Septiembre

10:00 am
12:30 pm

Terapia de Aceptación y
Compromiso para el
trauma I

Alvaro
Paredes

25
Septiembre

10:00 am
12:30 pm

Terapia de Aceptación y
Compromiso para el
trauma II

Alvaro
Paredes

02
Octubre

10:00 am
12:30 pm

Fundamentos y
aplicaciones clínicas de la
Teoría polivagal I

Kassia
Rondon

09
Octubre

10:00 am
12:30 pm

Fundamentos y
aplicaciones clínicas de la
Teoría polivagal II

Kassia
Rondon

10
Octubre

10:00 am
1:00 pm

Supervisión y asesoría de
casos

Alvaro
Paredes

16
Octubre

09:00 am
02:00 pm

Terapia centrada en la
compasión (CFT) para el
trauma

Sara
Ríos



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

QUINTO MÓDULO

23
Octubre

10:00 am
12:30 pm

Mindfulness sensible al
trauma

Nathalia
Vargas

30
Octubre

10:00 am
12:30 pm

Estrategias corporales en
el tratamiento del trauma

Jael
Camhi

06
Noviembre

10:00 am
1:00 pm

Supervisión y asesoría de
casos

Gabriela
Miranda

07
Noviembre

10:00 am
12:30 pm

Autocuidado del terapeuta

Alvaro
Paredes

13
Noviembre

10:00 am
12:30 pm

Perspectivas futuras del
tratamiento del trauma

Alvaro
Paredes

Evaluación III:

Modalidad: Presentación de caso

Se enviarán las indicaciones 3 semanas antes de
la última clase.

Entrega y/o fecha de presentación por confirmar.



**Propiedad
intelectual**

Con el fin de proteger la propiedad intelectual del Instituto, el trabajo académico de los docentes y la confidencialidad de los espacios formativos, queda **estrictamente prohibido grabar, reproducir, distribuir, compartir o publicar, total o parcialmente, las clases, grabaciones, materiales, presentaciones** o cualquier otro contenido proporcionado por el Instituto en cualquier plataforma o medio, público o privado.



DIRECCIÓN VALIOSA

 @direccion_valiosa

 direccion.valiosa

 +51 992 959 872