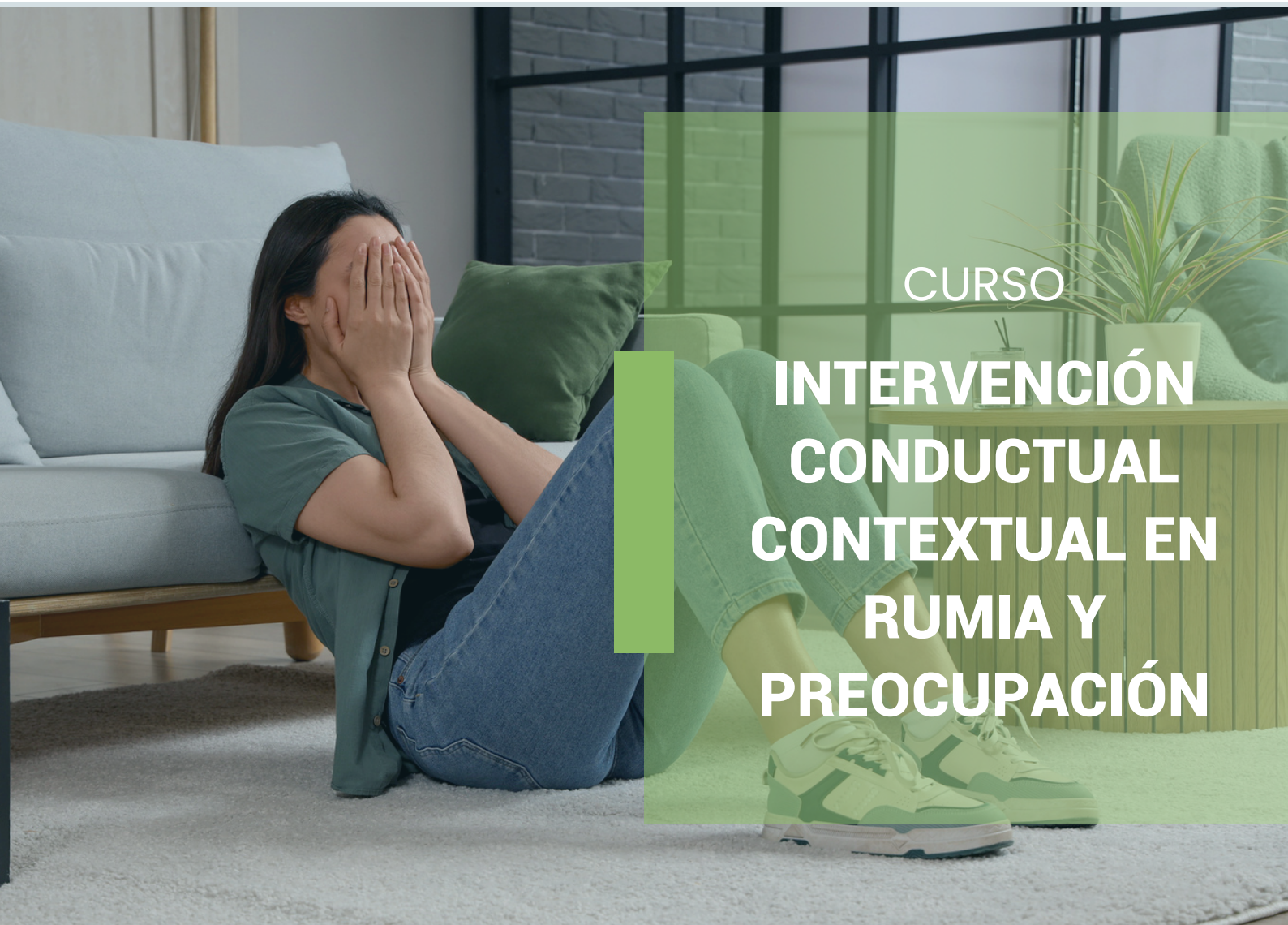




DIRECCIÓN VALIOSA

Instituto Peruano de
Psicología Contextual



CURSO

INTERVENCIÓN CONDUCTUAL CONTEXTUAL EN RUMIA Y PREOCUPACIÓN

INFORMACIÓN

INICIO

15 DE
SEPTIEMBRE
DEL 2026
(7 p.m a 9:30 p.m)

MODALIDAD

VIRTUAL

CERTIFICACIÓN

22.5 HORAS
ACADÉMICAS

CONTÁCTATE CON NOSOTROS



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

15
Septiembre

7:00 pm
9:30 pm

Rumia, preocupación y otras formas de pensamiento negativo repetitivo (PNR) como procesos transdiagnósticos y el modelo de ACT centrado en PNR

Francisco
Ruiz

22
Septiembre

7:00 pm
9:30 pm

Big Ones en la práctica clínica

Francisco
Ruiz

29
Septiembre

7:00 pm
9:30 pm

Análisis funcional de los patrones de PNR

Francisco
Ruiz

6
Octubre

7:00 pm
9:30 pm

Instrumentos de evaluación y análisis funcional

Francisco
Ruiz

13
Octubre

7:00 pm
9:30 pm

Ejercicios de discriminación de los procesos de PNR y amplificación de sus consecuencias negativas

Francisco
Ruiz

2026



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

20
Octubre

7:00 pm
9:30 pm

Ejercicios de distanciamiento
de los disparadores y
contenidos del PNR

Francisco
Ruiz

27
Octubre

7:00 pm
9:30 pm

Ejercicios que promueven
flexibilidad relacional sobre los
procesos de rumia y
preocupación.

Francisco
Ruiz

3
Noviembre

7:00 pm
9:30 pm

Discriminación de distintas
formas contraproducentes
de PNR

Francisco
Ruiz

10
Noviembre

7:00 pm
9:30 pm

Ejemplo de una intervención
integral de ACT centrado en
PNR

Francisco
Ruiz

2026



**Propiedad
intelectual**

Con el fin de proteger la propiedad intelectual del Instituto, el trabajo académico de los docentes y la confidencialidad de los espacios formativos, queda **estrictamente prohibido grabar, reproducir, distribuir, compartir o publicar, total o parcialmente, las clases, grabaciones, materiales, presentaciones** o cualquier otro contenido proporcionado por el Instituto en cualquier plataforma o medio, público o privado.



DIRECCIÓN
VALIOSA

LINEAMIENTOS

ACADÉMICOS Y ADMINISTRATIVOS



MODALIDADES

SINCRÓNICA

- ✓ 70% de asistencia mínima.
- ✓ Cámara encendida obligatoria.
 - De lo contrario se le pondrá en sala de espera.
 - La cámara apagada se considera inasistencia, salvo justificación.

ASINCRÓNICA

- ✓ Acceso a materiales y grabaciones a través del campus virtual.

Clases grabadas y materiales disponibles en el campus virtual para ambas modalidades a partir del día siguiente de cada clase, donde permanecerán por un periodo de seis meses después de terminar el curso. Algunos materiales no podrán compartirse por tratarse de investigaciones recientes; en su lugar, se brindará material complementario.



Pagos y moneda

Pagos internacionales únicamente en USD. En caso de efectuar el pago en otra moneda, el instituto no podrá asumir responsabilidad por diferencias o problemas de validación.



Política de retiro

No se realiza devoluciones de cuotas abonadas. El retiro voluntario o falta de pago implica pérdida de acceso a la plataforma. No es posible pausar ni retomar el curso.



Incumplimiento de pago

Tras **4 intentos** de contacto como máximo, se procederá a la **desvinculación y restricción académica** por **7 meses**.



DIRECCIÓN
VALIOSA

CERTIFICACIÓN



Al finalizar el curso, cada participante recibirá su certificado de participación, este acredita un total de:

22.5 horas académicas



Este será emitido a nombre del **Instituto Peruano de Psicología Contextual S.A.C. (RUC 20609482983)**, como reconocimiento por la conclusión del contenido correspondiente.

CERTIFICADO



DIRECCIÓN VALIOSA



@direccion_valiosa



direccion.valiosa



+51 992 959 872