



DIRECCIÓN VALIOSA

Instituto Peruano de
Psicología Contextual

CURSO

ENTRENAMIENTO DE HABILIDADES PARA TERAPEUTAS

INFORMACIÓN

INICIO

5 DE SEPTIEMBRE
DEL 2026

(7:30 p.m a 10:00 p.m)

MODALIDAD

VIRTUAL

CERTIFICACIÓN

54 HORAS
ACADÉMICAS

CONTÁCTATE CON NOSOTROS



DIRECCIÓN
VALIOSA

FORMACIÓN DE ALTO NIVEL

Instituto Peruano
de Psicología
Contextual

Lima-Perú

Acerca de nosotros

Somos una institución de referencia, especializada en formación académica, investigación basada en evidencia científica y atención psicológica.

Beneficios



Respaldo académico

Programas diseñados y avalados por especialistas en psicología contextual.



Certificación oficial

Certificación que acredita competencias y fortalece tu perfil profesional.



Recursos académicos especializados

Acceso a bibliografía, materiales actualizados y casos prácticos.



Acompañamiento personalizado

Asesoría continua por tutores especializados.



Evaluación y seguimiento

Evaluaciones periódicas y monitoreo académico permanente.



¿Por qué elegirnos?

- Rigor académico
- Respaldo institucional
- Acompañamiento especializado



**DIRECCIÓN
VALIOSA**

Nuestros docentes

cuentan con

+ 5 años

experiencia
clínica

**Maestría /
Doctorado**

culminado

**Autoría o
coautoría**

en libros
especializados

**Investigaciones
publicadas**

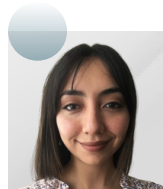
en revistas indexadas
en Scopus

Plana docente



**Mg. Lesly
Diaz**

Psicóloga clínica, terapeuta de adultos especializada en depresión y trastorno límite de la personalidad, con formación en terapias conductual-contextuales (DBT, ACT focalizada, Activación Conductual) y en psicología de la salud en urgencias médicas. Investigadora y entrenadora de habilidades DBT en Centro de Investigación, Tratamiento y Enseñanza en Salud Mental (CITESAM), capacitadora en proyectos de prevención de violencia de género con la Universidad de Stanford y colaboradora en investigación en el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.



**Mte. Kassia
Rondón**

Psicóloga clínica (UPC) y cursa la maestría en Terapias Contextuales (Universidad Internacional de Valencia), terapeuta y coordinadora de grupos de habilidades DBT desde 2019, con sólida formación en DBT, ACT, trauma y TEPT. Docente del Instituto Peruano de Psicología Contextual – Dirección Valiosa, con entrenamientos avanzados internacionales (Behavioral Tech, Bohus, FAP, mindfulness zen), certificación básica en EMDR y producción académica en salud mental y trauma.



**Mg. Karina
Lugo**

Directora y docente del Instituto Peruano de Terapias Conductuales – Ciencia Conductual y psicoterapeuta conductual contextual. Miembro del equipo docente del Instituto Peruano de Psicología Contextual – Dirección Valiosa. Egresada de la Maestría en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Formación especializada en terapias conductuales contextuales (ACT, DBT, EMDR, TREC y TCC en niños y adolescentes), con experiencia docente en formación psicoterapéutica y centros de estudios superiores.



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

5

Septiembre

09:00 a.m
01:00 p.m

Grupo de entrenamiento
en habilidades:
Características,
estructura y roles

Lesly
Díaz

9

Septiembre

07:30 p.m
10:00 p.m

Módulo 1: Mindfulness o
conciencia plena [Obj. del
módulo + mente sabia]

Kassia
Rondon

16

Septiembre

07:30 p.m
10:00 p.m

Módulo 1: Mindfulness o
conciencia plena [Hab.
Qué + Hab. Cómo]

Kassia
Rondon

23

Septiembre

07:30 p.m
10:00 p.m

Módulo 2: Tolerancia al
malestar [Superv.a las
crisis: Obj. + Pros y
Contras + STOP + TIPP]

Kassia
Rondon

30

Septiembre

07:30 p.m
10:00 p.m

Módulo 2: Tolerancia al
malestar [Superv. a las crisis:
Distraerse con mente sabia +
Autoserenarse + Mejorar el
momento + Conciencia
corporal]

Karina
Lugo

7

Octubre

07:30 p.m
10:00 p.m

Módulo 2: Tolerancia al
malestar [Acep. de la
realidad: Obj. +
Aceptación radical +
Cambiar la mente]

Karina
Lugo

14

Octubre

07:30 p.m
10:00 p.m

Módulo 2: Tolerancia al
malestar [Acep. de la realidad:
Disposición abierta + Media
sonrisa + Manos dispuestas +
Mindfulness de pensamientos]

Karina
Lugo

2026



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

21
Octubre

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 3: Regulación emocional [Obj. del módulo + Factores que interfieren]

Kassia Rondon

28
Octubre

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 3: Regulación emocional [Descrip. emociones + Modelo de regulación]

Kassia Rondon

4
Noviembre

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 3: Regulación emocional [Flujograma + Verificar hechos + Mindfulness de la emoción]

Kassia Rondon

11
Noviembre

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 3: Regulación emocional [Resolución de problemas + Acción opuesta a la emoción]

Kassia Rondon

18
Noviembre

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 3: Regulación emocional [Acumular exp. positivas: CP-LP]

Kassia Rondon

25
Noviembre

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 3: Regulación emocional [Construir dominio + Anticípate]

Kassia Rondon

2
Diciembre

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 3: Regulación emocional [CUIDA + Higiene de sueño + Protocolo de pesadillas]

Kassia Rondon

2026



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

9
Diciembre

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 4: Efectividad interpersonal [Obj. del módulo + Fac. que interfieren]

Karina Lugo

16
Diciembre

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 4: Efectividad interpersonal [Priorizar objetivos + Evaluar opciones]

Karina Lugo

6
Enero

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 4: Efectividad interpersonal [DEAR MAN + AVES + VIDA]

Karina Lugo

13
Enero

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 4: Efectividad interpersonal [Conocer gente + Mindfulness interpersonal + Terminar relaciones]

Karina Lugo

20
Enero

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 4: Efectividad interpersonal [Sendero del medio: Dialéctica]

Karina Lugo

27
Enero

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 4: Efectividad interpersonal [Sendero del medio: Validación + Recuperarse de la invalidación]

Karina Lugo

3
Febrero

07:30 p.m.
10:00 p.m.

Módulo 4: Efectividad interpersonal [Sendero del medio: Estrategias para aumentar y reducir conductas]

Karina Lugo

2026



**Propiedad
intelectual**

Con el fin de proteger la propiedad intelectual del Instituto, el trabajo académico de los docentes y la confidencialidad de los espacios formativos, queda **estrictamente prohibido grabar, reproducir, distribuir, compartir o publicar, total o parcialmente, las clases, grabaciones, materiales, presentaciones** o cualquier otro contenido proporcionado por el Instituto en cualquier plataforma o medio, público o privado.



DIRECCIÓN
VALIOSA

LINEAMIENTOS

ACADÉMICOS Y ADMINISTRATIVOS



MODALIDADES

SINCRÓNICA

- ✓ 70% de asistencia mínima.
- ✓ Cámara encendida obligatoria.
 - De lo contrario se le pondrá en sala de espera.
 - La cámara apagada se considera inasistencia, salvo justificación.

ASINCRÓNICA

- ✓ Acceso a materiales y grabaciones a través del campus virtual.

Clases grabadas y materiales disponibles en el campus virtual para ambas modalidades a partir del día siguiente de cada clase, donde permanecerán por un periodo de seis meses después de terminar el curso. Algunos materiales no podrán compartirse por tratarse de investigaciones recientes; en su lugar, se brindará material complementario.



Pagos y moneda

Pagos internacionales únicamente en USD. En caso de efectuar el pago en otra moneda, el instituto no podrá asumir responsabilidad por diferencias o problemas de validación.



Política de retiro

No se realiza devoluciones de cuotas abonadas. El retiro voluntario o falta de pago implica pérdida de acceso a la plataforma. No es posible pausar ni retomar el curso.



Incumplimiento de pago

Tras **4 intentos** de contacto como máximo, se procederá a la **desvinculación y restricción académica** por **7 meses**.



DIRECCIÓN VALIOSA



@direccion_valiosa



direccion.valiosa



+51 992 959 872