



DIRECCIÓN VALIOSA

Instituto Peruano de
Psicología Contextual

FORMACIÓN

**FORMACIÓN
INTENSIVA EN
TERAPIA
DIALÉCTICA
CONDUCTUAL**



CON RESPALDO
UNIVERSITARIO

INFORMACIÓN

INICIO

12 DE OCTUBRE
DE 2026

MODALIDAD

VIRTUAL

CERTIFICACIÓN

140 HORAS
ACADÉMICAS

CONTÁCTATE CON NOSOTROS

MÓDULOS

de la formación

MÓDULO I

Aspectos fundamentales de un programa de DBT

MÓDULO II

Tópicos avanzados de evaluación en DBT

MÓDULO III

Habilidades y estrategias del terapeuta

MÓDULO IV

Aplicaciones en problemas y contextos clínicos



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2026

PRIMER MÓDULO

12
Octubre

7:00 pm
9:30 pm

Equipos y programas de
DBT. Organización de un
programa de tratamiento
DBT

Alvaro
Paredes

19
Octubre

7:00 pm
9:30 pm

Adherencia en DBT: El
terapeuta individual

Alvaro
Paredes

26
Octubre

7:00 pm
9:30 pm

Adherencia en DBT: El
equipo de consultoría

Alvaro
Paredes

9
Noviembre

7:00 pm
9:30 pm

Resolución de obstáculos
en el pretratamiento

Nathalia
Vargas

16
Noviembre

7:00 pm
9:30 pm

Conceptualización de
caso I: evaluación basada
en principios

Alvaro
Paredes

23
Noviembre

7:00 pm
9:30 pm

Supervisión de equipos

Alvaro
Paredes



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2026

30
Noviembre

7:00 pm
9:30 pm

Estrategias para mejorar
el análisis en cadena y de
solución

Nathalia
Vargas

7
Diciembre

7:00 pm
9:30 pm

Evaluación y manejo de
objetivos secundarios

Nathalia
Vargas

14
Diciembre

7:00 pm
9:30 pm

Riesgo suicida agudo

Nathalia
Vargas

21
Diciembre

7:00 pm
9:30 pm

Estrés postraumático

Nathalia
Vargas

2027

11
Enero

7:00 pm
9:30 pm

Desesperanza y vergüenza
crónica

Alvaro
Paredes

18
Enero

7:00 pm
9:30 pm

Conceptualización de
caso II: integración de
estrategias terapéuticas

Alvaro
Paredes

25
Enero

7:00 pm
9:30 pm

Supervisión de equipos

Alvaro
Paredes

SEGUNDO
MÓDULO



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

TERCER MÓDULO

1
Febrero

7:00 pm
9:30 pm

Mejorando la relación
terapéutica: el uso de la
formulación de caso

Kassia
Rondon

8
Febrero

7:00 pm
9:30 pm

Mejorando la relación
terapéutica: el uso de
estrategias estilísticas

Kassia
Rondon

15
Febrero

7:00 pm
9:30 pm

Práctica de
procedimientos de
cambio I

Juan
Pablo
Boggiano

22
Febrero

7:00 pm
9:30 pm

Práctica de
procedimientos de
cambio II

Juan
Pablo
Boggiano

1
Marzo

7:00 pm
9:30 pm

Coaching telefónico:
dificultades comunes

Juan
Pablo
Boggiano

8
Marzo

7:00 pm
9:30 pm

Coaching telefónico:
práctica clínica

Juan
Pablo
Boggiano

15
Marzo

7:00 pm
9:30 pm

Autocuidado del
terapeuta DBT

Jael
Camhi



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

TERCER MÓDULO

22

Marzo

7:00 pm
9:30 pm

Estrategias para
efectivizar las reuniones
de consultoría

Alvaro
Paredes

29

Marzo

7:00 pm
9:30 pm

Uso de las estrategias
auxiliares y de manejo de
caso

Alvaro
Paredes

5

Abril

7:00 pm
9:30 pm

Supervisión de equipos

Alvaro
Paredes

12

Abril

7:00 pm
9:30 pm

Manejo de la conducta
suicida y autolesiva

Alvaro
Paredes

19

Abril

7:00 pm
9:30 pm

Promover la abstinencia
dialéctica en adicciones

Alvaro
Paredes

26

Abril

7:00 pm
9:30 pm

Alimentación consciente
y dificultades en el
tratamiento de los
trastornos alimenticios

Scarlet
Espinoza

3

Mayo

7:00 pm
9:30 pm

Resolución de obstáculos
en el procesamiento
emocional del trauma

Nathalia
Vargas

CUARTO MÓDULO



DIRECCIÓN
VALIOSA

CRONOGRAMA

HORA
PERÚ

2027

10
Mayo

7:00 pm
9:30 pm

Presentación de
programas

Alvaro
Paredes

17
Mayo

7:00 pm
9:30 pm

Tratamiento de
trastornos del espectro
afectivo

Jael
Camhi

24
Mayo

7:00 pm
9:30 pm

Tratamiento de
problemas relacionados a
la ansiedad

Jael
Camhi

31
Mayo

7:00 pm
9:30 pm

Presentación de
programas

Alvaro
Paredes

7
Junio

7:00 pm
9:30 pm

Estrategias para orientar
a familias y parejas

Jael
Camhi

14
Junio

7:00 pm
9:30 pm

Estrategias adaptadas
para la atención de niños
y adolescentes

Denise
Nuñez

21
Junio

7:00 pm
9:30 pm

Evaluación final:
Presentación de
programas

Alvaro
Paredes

CUARTO
MÓDULO



**Propiedad
intelectual**

Con el fin de proteger la propiedad intelectual del Instituto, el trabajo académico de los docentes y la confidencialidad de los espacios formativos, queda **estrictamente prohibido grabar, reproducir, distribuir, compartir o publicar, total o parcialmente, las clases, grabaciones, materiales, presentaciones** o cualquier otro contenido proporcionado por el Instituto en cualquier plataforma o medio, público o privado.